Zeckenprävention
in der Spielgruppe und in der Freizeit

30. Januar 2019

FS ZAHD Fachstelle Spielgruppen Bezirke Zürich, Affoltern, Horgen, Dietikon

Referent: Werner Tischhauser, ZHAW-Forschungsgruppe Phytomedizin, Wädenswil, eingeladen durch Françoise Muret und Samantha Brawand, FS ZAHD Fachstelle Spielgruppen Bezirke Zürich, Affoltern, Horgen und Dietikon

Mit freundlicher Unterstützung von: Vifor Consumer Health / VERFORA

Agenda

1. Vorstellung Schulungspartner
2. ZHAW Zecken-App, Zeckenstich – was tun?
3. Stich und Zeckenkrankheiten: FSME / Lyme Borreliose
4. Zeckenbiologie – herausragende Organe der Zecke

5. Diskussion & Fragen

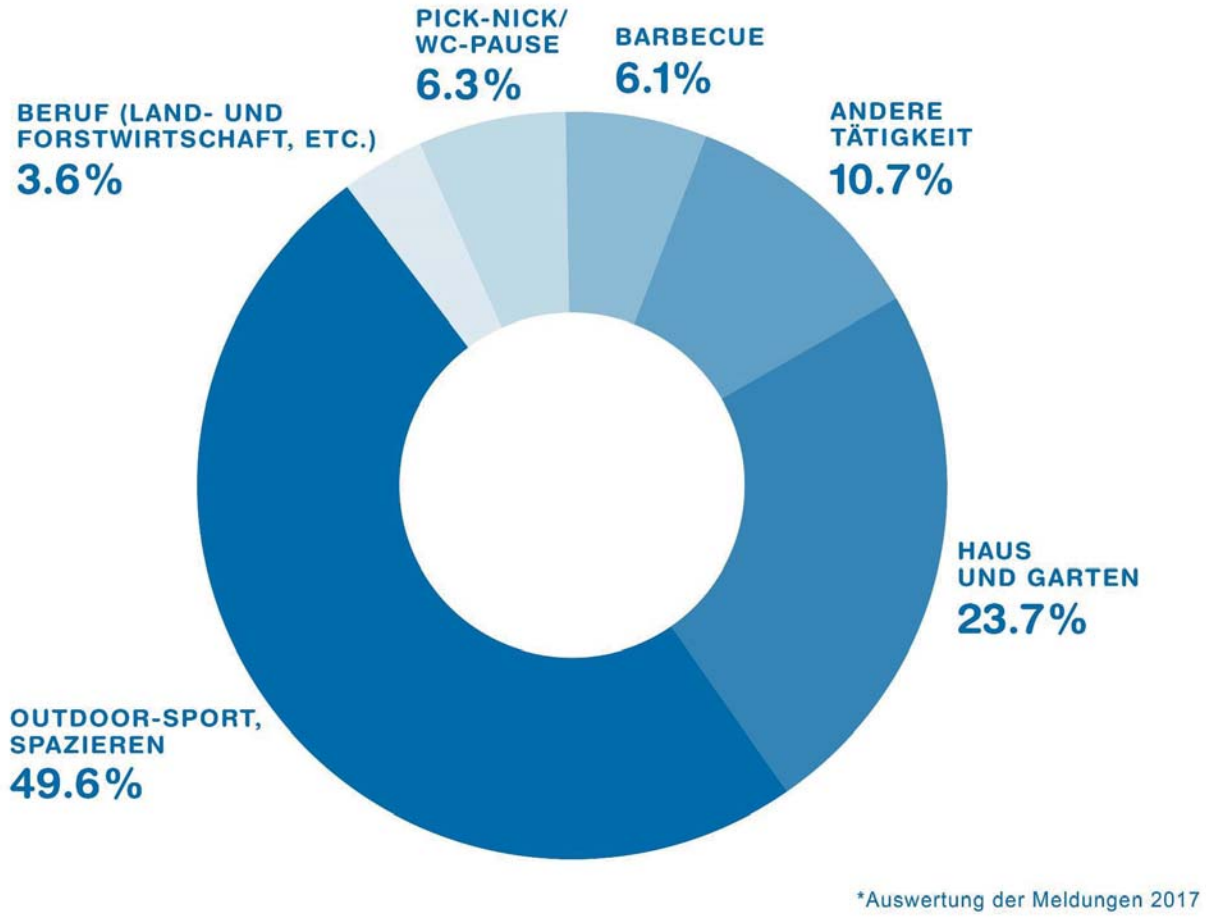
Liga für Zeckenkranke Schweiz (LIZ)

- gemeinnützige und neutrale Anlaufstelle
- Information und Sensibilisierung der Öffentlichkeit, Politiker und Behörden
- Stellt Präventionsmaterial zur Verfügung.
- Vermittelt Kontakte zu regionalen Selbsthilfegruppen.
- Engagiert sich in der Präventionsarbeit.

2. ZHAW-Präventionsapp «Zecke»

- iOS & Android, gratis.
- Dokumentation «Zeckentagebuch».
- Übernimmt Erinnerung für die Kontrollen.
- Enthält wichtige Informationen um die richtigen Entscheidungen zu treffen.

App «Zecke»: Aktivität bei Sichtung der Stiche*



*Auswertung der Meldungen 2017

Life Sciences und Facility Management
IUNR Institut für Umwelt und Natürliche Ressourcen

A&K Strategy GmbH

zeckenliga.ch
Liga für Zeckenkranke Schweiz
Ligue suisse des maladies à tiques
Lega svizzera dei malati vittime delle zecche
Swiss league for patients with tick-borne diseases

3. Zeckenschutz in Beruf und Freizeit

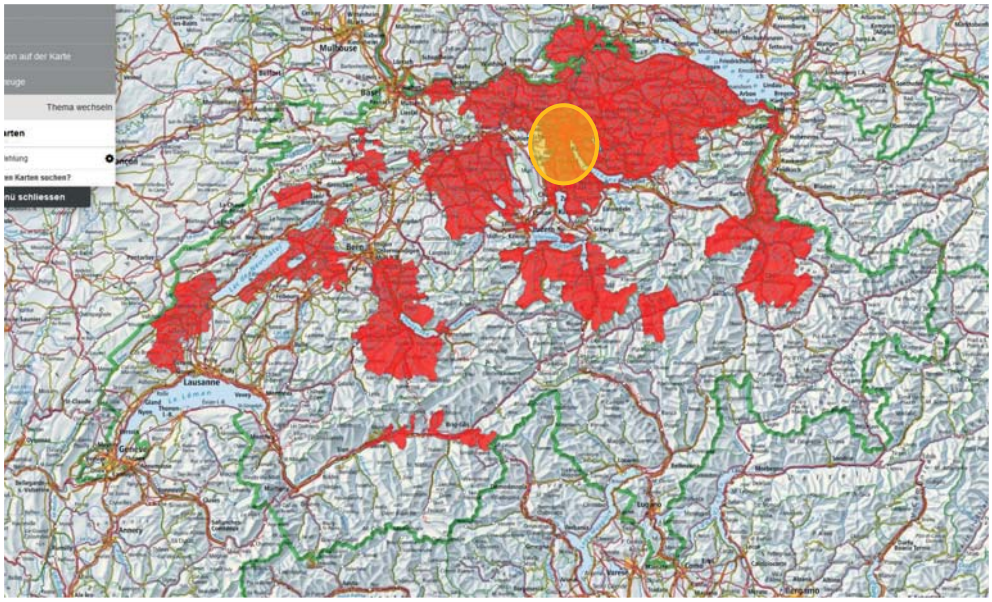
- Vorsorge für Risikogebiete, im Wald und im Garten
  → Aktivität ist entscheidend!
- Schutzmassnahmen
- Zeckenentfernung – häschs debii und waisch wie?
- Zeckenübertragene Krankheiten – welche?
- Verantwortung der Spielgruppenleiterinnen im Beruf
- Überwachung des Zeckenstichs, worauf achten?
  → Borreliose im frühen Stadium erkennen!
- FSME-Schutzimpfung

Life Sciences und Facility Management
IUNR Institut für Umwelt und Natürliche Ressourcen

A&K Strategy GmbH

zeckenliga.ch
Liga für Zeckenkranke Schweiz
Ligue suisse des maladies à tiques
Lega svizzera dei malati vittime delle zecche
Swiss league for patients with tick-borne diseases

FSME-(Risiko-)Gebiete



Der Kanton Zürich ist ein FSME-Risikogebiet

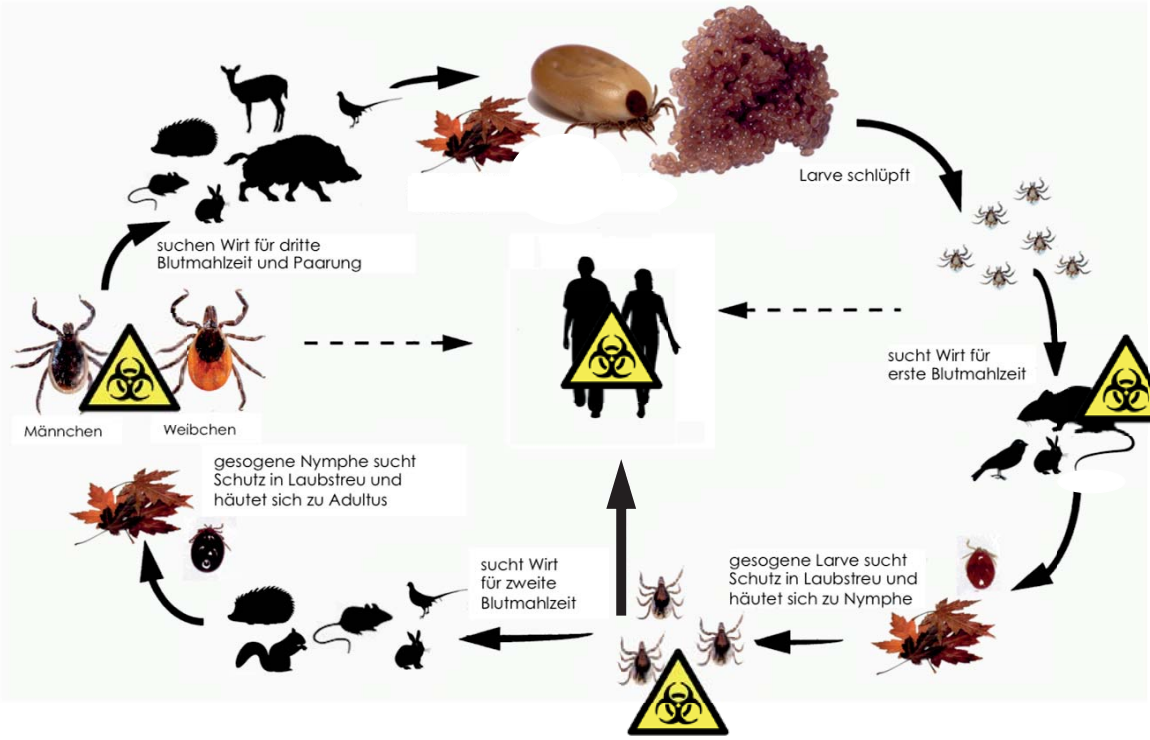
In rund 1% der Zecken sind FSME-Viren nachweisbar.

→ BAG-Impfempfehlung, in Überarbeitung! (ab 04.02.) 2019 ganze Kantone oder ganze CH ohne GE und TI mutieren zum Risikogebiet!?

Life Sciences und Facility Management
IUNR Institut für Umwelt und Natürliche Ressourcen

A&K Strategy GmbH

zeckenliga.ch
Liga für Zeckenkranke Schweiz
Ligue suisse des maladies à tiques
Lega svizzera dei malati vittime delle zecche
Swiss league for patients with tick-borne diseases



Schutzmassnahmen, Prävention

- Lange Kleider und geschlossene Schuhe
- Zeckenschutzmittel an Handgelenk, Nacken, Füssen…
- Zielgruppengerechte Information
  → LIZ-Prospekte
- Lyme Borreliose: Kontrolle nach der Aktivität im Freien!
- Zecken-Enzephalitis, FSME-Schutzimpfung
- Präventions-App «Zecke», Erinnerung an Stichkontrolle
  → Zeckenrisiko hier und jetzt !

Rasches und richtiges Entfernen der Zecke

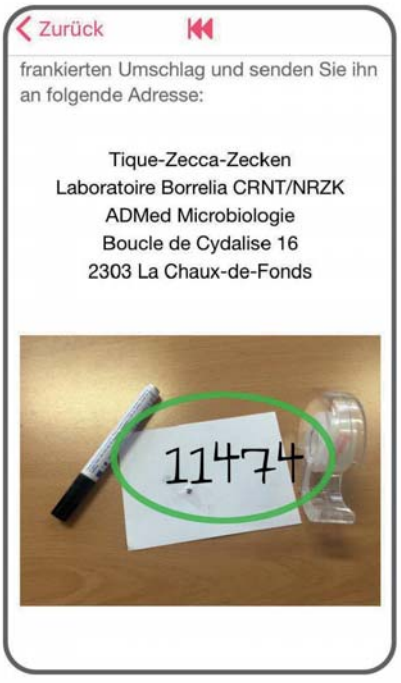
- Zecke nie mit Öl, Butter, Nagellack,… vorbehandeln!
- passendes Werkzeug? – entfernen – desinfizieren
- … oder mit den Fingernägeln – nicht zuwarten!

- Zeckenkopf bleibt drin, nicht schlimm → mutig, mutig!!!

Zeckenschutzmittel

Wirkstoff / Herstellung	Applikation	Zielgruppe	Wirkung laut Kassensturz
Diethyltoluamid (DEET), seit 50 J.	Direkt auf Haut oder auf Kleidung	ab 2 Jahren für Tropen, Malariaprävention, auch Zecken	Wirkungsvoll, bis 8 h , Reizungen empfindlicher Haut, agressiv
Icaridin; piperidin-1-carboxylat) seit 2009	dito oben	dito oben	Wirkungsvoll, jedoch textil- und hautverträglicher als DEET
Citriodiol / PMD (p-menthan3,8diol), aus Zitroneneukalyptus	dito oben	Mücken- / Zeckenprävention, empfindliche Hauttypen ab 1 J	Wirkung 3 bis 6h, je nach Produkt und Kombination von WS
Citronella, Extrakt aus Zitronengras, äth.Öl	dito oben	dito oben, Kleinkinder und Schwangere	dito oben
NEEM, IR353 (EBAAP Ethylbutyl-…), Geraniol, Lavendel, Nelke	div.	div.	wenig untersucht, bei äth. Öl allergische Reaktionen möglich

Sitche erfassen, Zecken einsenden



Tagebuch und Erinnerung

Life Sciences und Facility Management
IUNR Institut für Umwelt und Natürliche Ressourcen
zeckenliga.ch
Liga für Zeckenkranke Schweiz
Ligue suisse des maladies à tiques
Lega svizzera dei malati vittime delle zecche
Swiss league for patients with tick-borne diseases

1. Symptomkontrolle, Borreliose

Vor etwa 5 Tagen hat die Zecke gestochen. Eine Kontrolle der Stichstelle ist fällig.

Rötet sich die Haut bei der Stichstelle kreisförmig, leiden sie wenige Tage nach dem Zeckenstich unter Grippesymptomen wie Fieber, Kopf- / Muskel- und Gliederschmerzen, dann melden Sie sich beim Arzt für medizinische Abklärungen.

Life Sciences und Facility Management
IUNR Institut für Umwelt und Natürliche Ressourcen

A&K Strategy GmbH

zeckenliga.ch
Liga für Zeckenkranke Schweiz
Ligue suisse des maladies à tiques
Lega svizzera dei malati vittime delle zecche
Swiss league for patients with tick-borne diseases

Vergleich Zecken-Infektionskrankheiten: Borreliose – FSME

Krankheit *Fallzahlen Schweiz (BAG)*	**Lyme-Borreliose** 10'000 bis 15'000 / Jahr, in 3% aller Stiche	**Frühsommer-Meningo-enzephalitis,** 120–270 / Jahr
Erreger	Borreliose Bakterien	FSME Viren
Vorkommen der Krankheits-erreger in Zecken	Etwa 20–25% aller Zecken sind schweiz-weit mit Borrelien infiziert; Durch-seuchung regional von 0% bis 50%. Borrelien im Zeckenmagen.	FSME-Risikogebiete: Durch-seuchung von 0.5% bis 3%, siehe BAG-Karte auf geo.admin.ch. Viren in Speicheldrüse.
Erregerübertragung auf Mensch	Beim Saugvorgang, ab 16 bis 24 Stun-den nach dem Stich *	Sofort beim Stich. * Nur 50% aller Zeckenstiche werden bemerkt!
Inkubationszeit, wann Krankheitssymptome auftreten	Tage bis Wochen nach dem Stich, Ausbruch auch nach Jahren möglich.	Nach durchschnittlich 1 Woche; kann zw. 2 und 28 Tage dauern
Befallene Organe nach Infektion	Haut: In mehr als 85% kreisrunde Rötung um die Stichstelle, Grippesymptome. Später: Nerven, Haut, Gelenke, Herz.	1. Fieber wie bei Sommergrippe 2. Hirn- oder Hirnhautentzündung
Therapie Impfung	Therapie mit Antibiotika. Keine Impfung verfügbar.	Keine Therapie, laut BAG 1–3 tödliche Verläufe pro Jahr. FSME-Schutzimpfung möglich.
Immunität	Keine Immunität nach einer Lyme-Borreliose, weitere Infektionen möglich.	Lebenslange Immunität nach FSME-Erkrankung möglich.
Geografisches Vorkommen	Gemässigte Klimazonen, weltweit, in der Schweiz ist der Kontakt mit Schildzecken unterhalb von 1900 m.ü.M. möglich.	Nord-/Ost-/Mittel-Europa, Russland, Mongolei, Nordchina, Japan, Vietnam, Malaysia, u.a.
Zeckenaktivität (Ixodes ricinus) im Jahresverlauf	Die Aktivität beginnt ab Temperaturen über 7 Grad Celsius. Gehäuft sind Schildzecken ab März bis Oktober, im Hochsommer etwas weniger aktiv.	

Quellen: NRZK, A&K Strategy GmbH, BAG, Universität Zürich, zecken.ch

Life Sciences und Facility Management
IUNR Institut für Umwelt und Natürliche Ressourcen

A&K Strategy GmbH

zeckenliga.ch
Liga für Zeckenkranke Schweiz
Ligue suisse des maladies à tiques
Lega svizzera dei malati vittime delle zecche
Swiss league for patients with tick-borne diseases

Repetitionsfragen

- Womit und wie entferne ich eine Zecke richtig?
- Welche Verantwortung sollten Spielgruppen- und Kita-Betreuerinnen und Betreuer übernehmen? Welche nicht?
- Muss ich wegen einem Zeckenstich zum Arzt?
- Welches sind die wichtigsten Schutzmassnahmen vor Zecken?
- Sind Zecken / Zeckenstiche im Kanton Zürich gefährlich?
- Wer sollte sich mit der FSME-Impfung schützen und wann ist die beste Zeit dafür?

Vielen Dank – Fragen?

A&K Strategy GmbH
c/o Werner Tischhauser
ZHAW Wädenswil
Grüental
8820 Wädenswil
www.zecke-tique-tick.ch / zecken.iunr@zhaw.ch, 044 515 22 03

Liga für Zeckenkranke Schweiz – LIZ
Sekretariat
3000 Bern
www.zeckenliga.ch, info@zeckenliga.ch

Mit freundlicher Unterstützung von: Vifor Consumer Health / VERFORA

Links

FSME-Risikogebiete in der Schweiz auf map.geo.admin.ch

Globale Übersicht von durch Zecken übertragbaren Krankheiten

→ Krankheitserreger in der Menüliste links unter «Tick-borne diseases» anwählen.

Reisemedizinische Beratung: Zecken-Informationen für Reisen auf Safetravel.ch.

→ Borreliose

→ FSME – Zecken-Enzephalitis